Atelier d'Expression Corporelle et Verbale, AECV

Encadré par une infirmière et/ou un moniteur

Pour quoi ?

- pour aider à surmonter ses difficultés de communication et reprendre confiance en soi,

- pour se projeter dans certaines situations et mieux vivre le regard de l'autre,

- pour développer ou redévelopper son imagination,

- pour élargir le vocabulaire des émotions et s'amuser avec elles,

- pour partager un moment agréable en groupe, pour se faire plaisir à titre personnel et s'amuser.

Comment ?

- exercices basés sur l'exploitation de l'espace, des émotions, le contact, le lâcher-prise

- fait en groupe, binôme ou individuel,

Quand ? Combien de temps ?

- 4 séances, 1 ou 2 séance(s) par semaine,

Modalités d'inscription

- Etre présent depuis un mois, présence à la réunion d'information/inscription sur volontariat, sur indication du médecin lors de l'élaboration de votre PAI ou d'un membre du personnel.